

Меню

№Сб. раи 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
тпк2016г	Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10	0,81	10,1	2,6	106
ТТК	Салат "Успех" (огурцы свеж., яйцо, сыр, соус переменка)	80	3,6	6,0	1,5	74
		сред.	1,79	5,5	6,49	84

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11	4,6	4,4	21	143
----------	--	--------	-----	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019	Котлеты "Школьные" (п/ф), помидоры свежие - доп. гарнир	90/80	11,4	10,9	9,6	181
ТТК 2019	Цыплята запечённые (с томатом), огурцы свежие - доп. гарнир	100/50	32	30,1	0,98	404
ТТК 2019	Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,5	17,3	3,2	219
ТТК 2019	Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
ТТК 2018	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/50	14,6	10,9	86,4	503
		сред.	17,65	16,3	4,00	233

ГАРНИРЫ

ТТК №521	Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	173
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (максикан. смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303
		сред.	5,27	6,75	38,85	238

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200				
		сред.	0,00	0,00	4,00	16

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого- 73,00 27,86 29,0 76,9 685
Итого с
самост. бл
юдом- 73,00 19,53 16,9 120,4 717

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Вашингтон / С. А. Зиндуркина /
И. М. Миназова /



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»